

FAMILJESKOJ FÖR "KROPP&KNOPP" UNDER SPORTLOVET

Under vecka 9 från måndag till fredag anordnar vi på Sunrise Gym och Rauk Arm olika lärorika och roliga aktiviteter där hela familjen kan vara med. Aktiviteter sker inomhus, utomhus, i vattnet och på land. Vi erbjuder träning både för kroppen och för knoppen!

Alla är välkomna till Sudrets roligaste träningsvecka för hela familjen!



VAD-NÄR-HUR



MÅN 23/2 Stationsträning med Sunrise Gym: Skratta dig stark!

KL 18.30-19.30 STRANDKYRKAN I BURGSVIK

PRIS: 20 kr per person

TIS 24/2 Rauk Arm - Storsudrets Klubb:

prova-på armbrytning och träffa Gotlands starkaste armar

KL 14-16 HEMSEBADETS TRÄNINGSLOKAL

GRATIS

ONS 25/2 Femkamp utomhus

KL 18-CA 18.40, alla deltagare bjuds på smarrig fika FOTBOLLSPLAN I BURGSVIK

PRIS: 20 kr per person

TORS 26/2 Vattenskoj (stationsträning): sprattla, skratta och ha roligt!

KL 16-17 HEMSEBADETS VARMA BASSÄNG

PRIS: 20 kr per person

FRE 27/2 Tipspromenad och föreläsning med Gabriella Löf: Vad vet vi om mellis?

KL 17.30-CA 19 FIKET I BURGSVIK **ETT SPECIELLT PIZZA ERBJUDANDE FRÅN FIKET KL 18-19**

PRIS: 20 kr per person

Funderar du över något?

Ring/smsa Martina 070-6264340 eller Tanja 076-2974667