



# SUNRISE GYM

## Sommar 2015 - Gruppträning - Evenemang

AFTERWORK GYM EN GÅNG I MÅNADEN! VI BJUDER PÅ TRÄNING!

### JUNI

ZUMBA® fitness

VAR: utanför gymmet i Burgsvik

NÄR: kl 18.30

1/6, 8/6, 15/6, 22/6

SOMA MOVE®/SOMA MIND®

VAR: på stranden i Burgsvik

NÄR: ca kl 18.30

3/6, 10/6, 17/6, 24/6

BEACHGYMPA

VAR: på stranden i Burgsvik

NÄR: kl 9.30

28/6, 4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8

### JULI

VATTENGYMPA

VAR: camping i Ljugarn

NÄR: kl 10.15

2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7

SOMA MOVE®/SOMA MIND®

VAR: på stranden i Burgsvik

NÄR: ca kl 18.30

1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7

### AUGUSTI

SOMA MOVE®/ CORE/ BEACHGYMPA

För tider se hemsidan eller Facebook

**SIM-SPRING STAFETT I SAMARBETE MED GULDKAGGEN**  
**6/8, kl 16**

**SUNSET RACE (HOBURGEN)**  
**15/8, ca kl 19**

OBS! med reservation för ändringar  
Gå in på hemsidan eller Facebook!

Funderar du över något?

Ring/smsa Tanja 0762-974667

Maila [info@sunrisegym.se](mailto:info@sunrisegym.se)

**Sunrise Gym på Facebook**

